

"美"フォーム追求の夏！ しっかり泳力向上の夏！
一人ひとりの目的に合わせた夏限定プログラム！！



大人スイム対象

サンシャインスポーツクラブ
TEL 011-221-3411

貸切！ パーソナルレッスン 泳法別！ 短期水泳教室

パーソナルレッスン

日程

8月20日(月)～8月24日(金)
10:00～10:45



料金

3,500円(税別)

内容

スイミングコーチとの1対1の
完全マンツーマン泳法レッスン！

- ① 8/20(月) 担当：土蔵・杉川
- ② 8/21(火) 担当：土蔵・杉川
- ③ 8/22(水) 担当：青木・芦野
- ④ 8/23(木) 担当：土蔵・芦野
- ⑤ 8/24(金) 担当：青木・芦野

※事前にご要望をお聞かせください。
※泳力レベルの目安はありません。
※コーチの指名はお受け致しかねます。



短期水泳教室

【A日程】8月27日(月)～8月29日(水)
10:00～11:00

【B日程】8月30日(木)～9月1日(土)
10:00～11:00

3,500円(税別)

【A日程】各コース 定員8名

- ① 平泳ぎコース(青木)
※50M以上クロール泳げる方
- ② バタフライコース(杉川)
※100Mクロール泳げる方

【B日程】各コース 定員8名

- ① 初心者コース(芦野)
※初心者～泳力25M未満の方
- ② クロールコース(土蔵)
※25M以上クロール泳げる方



キリトリ

大人対象！ パーソナルレッスン・短期水泳教室 申込書

お名前		ご年齢	20代以下・30代・40代・50代以上
ご連絡先		緊急連絡先	続柄：

◎お申込内容をご記入の上、料金を添えてフロントへご提出ください

パーソナル レッスン	() 20月・() 21火・() 22水・() 23木・() 24金
	レッスン内容のご希望・ご要望をご記入ください。
短期水泳教室	() A日程【平泳ぎ・バタフライ】・() B日程【初心者・クロール】
体験ダイビングは いかがですか？	() やってみたい・() 話を聞きたい・() 興味はない

※上記内容はパーソナルレッスン及び短期水泳教室へのお申込を受け付けるためのみに使用し、その他目的では使用致しません。

サンシャインスポーツクラブ

