

『セルフディフェンス』のご協力をお願いします。

●安心してご利用いただくため…

セルフ消毒・除菌のお願い

- ・アルコール消毒液で**手指の消毒**をお願いいたします。
- ・トレーニング後、**ジム内タオルにてマシンの清掃**をお願いいたします。

マスク着用の徹底

- ・ご利用中は**マスク着用**の徹底をお願いいたします。

密接・密集防止のお願い

- ・**集団でのトレーニング**は自粛願います。
- ・**隣接した状態**でのマシン利用はご遠慮願います。
- ・**利用時間は1時間程度**を目安をお願いいたします。

体調管理のお願い

【下記項目のいずれかに該当する方は、ご利用をお控え願います。】

- ・**発熱**(体温37.5℃以上)の症状
- ・**咳やくしゃみ・のどの痛みや頭痛**の症状
- ・**倦怠感・呼吸困難**の症状
- ・**味覚・臭覚**に異常がある
- ・同居の方に上記症状が見られる場合

●サンシャインでの対応…

- ・一部マシンの**利用を制限**しております。
- ・**アルコール消毒での清掃**を徹底してまいります。
- ・スタッフの**マスク着用**の徹底
- ・**外気取り入れ換気**の徹底

引き続き継続の上、皆様に安心してご利用いただけるよう、感染防止に最善を尽してまいります。